

Die Edelstein-Essenzen in der praktischen Anwendung

Die Edelstein-Essenzen sind einfach in der Anwendung und können daher von jedem auf vielfältige Weise zur Aktivierung, Harmonisierung und Heilung, Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung eingesetzt werden.

- Sie werden entweder äußerlich – etwa im Bereich der Chakras – aufgetragen oder eingenommen (bei Kindern und Menschen mit Alkoholproblemen sollten die Essenzen in warmes Wasser oder Tee gegeben werden, damit der Alkohol verfliegt).
- Sie wirken als Einzel-Essenz oder in Form verschiedener Mischungen, die selbst hergestellt werden. Welche die individuell richtige ist, kann anhand von Tabellen mit Symptomen und Indikationen (bei Erkrankungen, die von einem Therapeuten bereits diagnostiziert wurden) bestimmt werden.
- Die Edelstein-Essenzen können einerseits in täglich wechselnder Folge als „Wochenkur“ zur allgemeinen energetischen Harmonisierung und Aktivierung, als vorbeugende energetische Hilfe und bei längerer Anwendung auch zur Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung eingesetzt werden. Andererseits eignen sie sich für den gezielten Einsatz bei ganz bestimmten akuten oder chronischen Leiden und Energie-Blockaden als neuartige alchemistische Hausapotheke.
- Und schließlich gibt es noch eine Vielzahl weiterer Anwendungsgebiete etwa im Bereich der Kosmetik und Körperpflege, wo man mit Hilfe der Edelstein-Essenzen eine (möglichst chemiefrei) Creme oder ein Shampoo energetisch aufwerten und „beleben“ kann. So wird deren natürliche Wirkkraft erheblich verbessert.

Wochenkur mit den Planetenkräften

Setzen Sie die Edelstein-Essenzen im täglichen Wechsel ein und bringen Sie sich dadurch wieder in Einklang mit den kosmo-

Edelstein-Heilkunde: „Alle Hochkulturen unserer Welt bemühten und bemühen sich darum, die heilenden Kräfte der Edelsteine nutzbar zu machen – in den Hochkulturen Asiens ebenso wie in der europäischen Antike und im alten Ägypten.“

**Ayurveda-Arzt
Prof. Dr. med.
Manfred Junius**

Wochenkur wird die täglich wechselnde Einnahme verschiedener Edelstein-Essenzen genannt, wodurch das Energieniveau schrittweise immer weiter erhöht und der Organismus harmonisiert wird.

zyklischen Rhythmen, dem Lauf der Planeten! Viele esoterische und religiöse Traditionen ordnen den einzelnen Wochentagen und bestimmten Energiezentren (Chakras) des Körpers oder den Organen jeweils einen bestimmten Planeten zu, unter dessen Krafterfluss diese stehen. Diese Planetenkräfte können Sie für die eigene Harmonisierung und Vitalisierung nutzen, indem Sie die Edelstein-Essenzen täglich wechselnd anwenden:

Beginnen Sie am Sonntag mit der Rubin-Essenz, dem ayurvedischen „Sonnen-Stein“. Am Montag folgt die dem Mond zugeordnete Perlen-Essenz des Orange-Farbstrahls usw.

Tag	Edelstein-Essenz	Planet	Farbe	Chakra
Sonntag	Rubin	Sonne	Rot	Wurzel-Chakra
Montag	Perle	Mond	Orange	Milz/Sex.-Chakra
Dienstag	Goldtopas	Mars	Gelb	Solarplexus-Chakra
Mittwoch	Smaragd	Merkur	Grün	Herz-Chakra
Donnerstag	Saphir	Jupiter	Blau	Hals-Chakra
Freitag	Diamant	Venus	Indigo	Stirn-Chakra
Samstag	Amethyst	Saturn	Violett	Kronen-Chakra

In jeder zweiten Woche verwenden Sie gemeinsam mit der Rubin-Essenz am Sonntag die Infrarot-Essenz des Chrysoberyll (aktiviert die Fuß-Chakras) und mit der Amethyst-Essenz am Samstag die ultravioletten Zirkon-Tropfen (8. Chakra).

Energetisierung: Durch diese Einnahmefolge aktivieren Sie zugleich Schritt für Schritt Ihr Energiesystem mit immer höheren, feineren Energien: beginnend vom Basis-Chakra am Sonntag bis zum Kronen-Chakra am Samstag, und angefangen mit den langwelligeren roten Schwingungen bis zu den hochschwingenden violetten Energien. Ergänzt werden diese durch die infraroten Strahlen des Chrysoberyll und die ultravioletten Schwingungen des Zirkon, die zusätzlich als Verstärker am Sonntag (Chrysoberyll) und am Samstag (Zirkon) verwendet werden können.

Bei regelmäßiger Anwendung können Sie so Ihr gesamtes Chakra-System auf ein höheres Energieniveau heben. Energieschwache Chakras müssen sich dadurch nicht mehr Energie von den Nachbar-Chakras „leihen“, und das gesamte Energiesystem – Körper, Geist und Seele – wird gestärkt. Vitalität, Tatendrang und Sensitivität nehmen gleichermaßen zu. Eine solche Aktivierung des Chakra-Systems ist zudem die ideale Vorbereitung und Begleitung bei Fastenkuren, längeren Therapien von Körper, Geist und Seele und bei regelmäßiger Körper- und Energiearbeit wie Yoga, Tai Chi und Meditation. Auch Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung oder zum Erlernen spiritueller Techniken wie Energieheilung, Handauflegen und Channeling können dank der energetischen Unterstützung durch die „alchemistische Wochenkur“ erfolgreicher absolviert werden.

Harmonisierung und Heilung: Zugleich können bei regelmäßiger Anwendung der „Wochenkur“ auch eventuelle Blockaden und chronische Erkrankungen nach und nach aufgelöst werden. Der Vorteil dieser energetischen Behandlungsmethode ist, dass dabei die krankmachende Disharmonie schrittweise in allen sieben Körpererebenen harmonisiert wird. Nach den Lehren des Ayurveda senkt sich nämlich eine energetische Störung über Nervensystem, Lymphe und Drüsen bis ins Blut und schließlich in die Knochen, also in immer dichtere Ebenen des Organismus. Will man aber eine Krankheit auflösen, muss sie auf umgekehrtem Wege nach und nach aus allen Ebenen vertrieben werden. Genau das bewirkt langfristig auch die Wochenkur: Beginnend mit den dichten Schwingungen der Sonne, die das Knochensystem reinigen, bis hin zu den höchsten Schwingungen des Saturn, die das Nervensystem harmonisieren.

Zur Lösung von Blockaden wiederholen Sie die Wochenkur mindestens vier Mal bzw. einen Mondzyklus lang. Verwenden Sie in jeder zweiten Woche dabei gemeinsam mit der Rubin-Essenz am Sonntag die Infrarot-Essenz des Chrysoberyll und mit der Amethyst-Essenz am Samstag die ultravioletten Zirkon-Tropfen. Sind die Disharmonien bereits stärker ins Organische vorgedrungen, sind also die Symptome bereits stärker ausgeprägt, muss die Anwendung der Wochenkur länger fortgesetzt werden.

Lichtkörper-Prozess: Die Anwendung der Edelstein-Essenzen bei der Wochenkur entspricht zudem der Planetenreihe der höchsten



Durch die langfristige Anwendung der Wochenkur fällt es leichter, die Stufenleiter der Erkenntnis und Bewusstseinsentwicklung zu erklimmen. Sie reicht nach Robert Fludds Darstellung von der Entwicklung des Gefühls als unterster Sprosse über die Ausbildung höherer Formen von Vorstellung, Verstand, Intellekt, Intelligenz bis zur direkten Wahrnehmung des Göttlichen.

der drei alchemistischen Wandlungsphasen, dem Rubedo. Durch die Wochenkur richten Sie daher Ihr Energiesystem auch auf die bestmögliche Harmonie mit den am höchsten schwingenden Anteilen der Planetenwellen aus.

Wird die Energetisierung lange genug fortgesetzt, schaltet der Organismus auf ein „neues energetisches Betriebssystem“ um: Der Lichtkörper-Prozess, der Weg zum höchsten Schwingungszustand der Chakras und des gesamten Menschen, beginnt. Die Persönlichkeitsentwicklung wird gefördert. Und der gesamte Organismus wird beim Weg durch die alchemistischen Wandlungsphasen Nigredo und Albedo zum Rubedo unterstützt.

Sich selbst dabei kennen lernen: Begleitend zur Wochenkur mit Planetenkräften können Sie sich auch selbst besser kennen lernen, indem Sie die Einflüsse der Planeten auf sich beobachten:

Überdenken Sie am Abend kurz den Tag und fragen Sie sich: Wie habe ich unter der heutigen Tagesenergie auf alltägliche Situationen reagiert? War ich emotionaler, nachdenklicher, kreativer, spontaner als sonst?

Auf diese Weise können Sie schon im Laufe von ein bis zwei Monaten viel über sich und das Wirken der Energiequalitäten in Ihnen lernen.

Anwendungsmengen bei der Wochenkur:

- **Äußerliche Anwendung:** Geben Sie 3-5 Tropfen (der üblichen Anwendungsverdünnung) in die Hand und verreiben Sie diese im Bereich des jeweiligen „Tages-Chakras“. Halten Sie einige Sekunden lang das Essenzen-Fläschchen in der Hand und machen Sie sich kurz bewusst, dass der Tag von dieser Farbenergie und dem zugeordneten Planeten geprägt wird. Wiederholen Sie das Einreiben morgens und abends.
- **Einnahme:** Nehmen Sie drei Mal täglich 3 Tropfen der jeweiligen Tages-Essenz ein. Lassen Sie die Tropfen etwas auf der Zunge zergehen, bevor Sie sie schlucken, oder geben Sie die Menge in ein halbes Glas Wasser und trinken dieses langsam schluckweise aus.

Die Edelstein-Essenzen als alchemistische Hausapotheke

Nutzen Sie die tief greifende harmonisierende und aktivierende Kraft der Edelstein-Essenzen als energetische Gesundheitshilfe bei körperlichen Problemen, Krankheiten und energetischen Blockaden, zur Unterstützung verordneter Therapien und als energetisch-feinstoffliche Selbsthilfe – kurz: als neuartige „alchemistische Hausapotheke“.

Die Mittel können einzeln oder in speziell kombinierten Mischungen eingesetzt werden. Nach ayurvedischer Lehre sollten bei bestimmten Disharmonien und Erkrankungen mehrere Essenzen gleichzeitig eingesetzt werden, weil einige Chakras eng zusammenarbeiten, wie etwa die Kopf-Chakras und das Herz-Chakra. Daher werden bei einer Disharmonie des einen am besten auch die anderen mitbehandelt.

Außerdem zeigt sich eine Störung erst dann als körperliche Erkrankung, wenn mindestens drei Planeten-Farbstrahlen gestört sind. So erklärt Edelsteinarzt Bhattacharyya: „Der menschliche Körper ist so angelegt, dass sich noch keine Krankheit manifestiert, ist nur einer der Strahlen in Unordnung geraten. Auch wenn zwei gestört sind, zeigt sich noch keine erkennbare körperliche Erkrankung. Aber wenn drei oder vier Strahlen gestört werden und diese Störung über längere Zeit anhält, überfallen – zum Teil schon ernste – Krankheiten den Körper. Sind aber sieben Farben betroffen, zeigen sich gefährliche Erkrankungen wie Tuberkulose, Diabetes, Leukämie und Krebs.“ Wenn die kosmischen Strahlen, aus denen der Organismus gebildet wird, derart aus dem Gleichgewicht geraten sind, kann das sogar zur Auflösung der Planeten-Resonanzen und damit zum Tod führen. Der Hauptgrund für diese Krankheiten aber ist der Mangel an kosmischem Farblicht. Dieses Bedürfnis nach kosmischer Farbe kann mit Hilfe der Edelstein-Essenzen gestillt werden, so Bhattacharyya.

Dritter Grund für die Anwendung von Mischungen ist: Energetische Störungen, die über einen längeren Zeitraum andauern, ziehen weitere Blockaden und Stauungen oder eine Überversorgung einzelner Bereiche nach sich. Derartige energetische und gesundheitliche Mehrfach-Störungen können mit einer einzelnen Essenz nur sehr schwer und nach längerer Einnahmezeit harmonisiert werden. In diesen Fällen ist eine Kombination mehrerer Mittel sinnvoll: Zum Beispiel werden die Essenzen mehrerer kalter

Krankheitsursache
ist meist eine Störung der Planetenkräfte im Menschen – bekannt als Energie-Blockade oder Energiemangel. Sind drei der neun Gestirns-Schwingungen gestört, hat das laut Ayurveda ernste Leiden zur Folge.

Farbstrahlen (Indigo, Grün, Orange) oder mehrerer heißer Farbstrahlen (Rot, Gelb) miteinander gemischt. Bei chronischen Erkrankungen oder zur generellen Chakra-Aktivierung werden sogar alle sieben Regenbogen-Strahlen oder gar alle neun kosmischen Farbstrahlen gemeinsam verwendet. Tiefgreifende Erfolge können auch erzielt werden, indem man zwischen zwei unterschiedlichen kühlenden Mischungen (oder zwei wärmenden Mischungen) wechselt. Bewährte Essenz-Mischungen und ihre Anwendungen sind:

Farbstrahlen und Edelstein-Essenzen	Anwendung bei folgenden Krankheiten
1. VIBGYOR* und VIBGYOR / IR, UV „Neun Edelsteine“	Als „Notfalltropfen“. Das alchemistische Edelstein-Rescue bringt energetische Soforthilfe bei allen schockartigen Energie-Staus und -Blockaden, die durch körperliche, emotionale, seelische und geistige Notlagen entstehen können. Die „Neun Edelsteine“-Mischung wird außerdem als Begleitmittel bei allen chronischen Erkrankungen eingesetzt.
2. IBGO Diamant, Saphir, Smaragd und Perle	Besonders gut geeignet als energetische Unterstützung bei Fieber, Entzündungen, Erbrechen, Infektionen, Gelb-sucht und akuter Lebervergrößerung.
3. VIBG Amethyst, Diamant, Saphir und Smaragd	Bei Epilepsie, Ekzemen; bei Gebärmutter-Blutungen bringt die VIBG-Kombination im Wechsel mit der Orange-Essenz der Perle schnelle Hilfe.
4. OGIV Perle, Smaragd, Diamant, Amethyst	Hilfreich bei Diabetes, Erkrankungen der Harnwege und bei hohem Blutdruck.
5. RYB / IR Rubin, Goldtopas, Saphir / Chrysoberyll	Sehr nützlich bei Warzen, Schlaflosigkeit, Gelenkentzündungen (Arthritis), Degeneration der Wirbel und Bandscheiben, chronischer Mandelentzündung, Anämie, Lähmungen und Knochenkrankheiten.
6. GR / IR Smaragd, Rubin / Chrysoberyll	Sehr nützlich bei Übersäuerung und allen Arten von Magen-Darm-Störungen.

7. GV / IR Smaragd, Amethyst / Chrysoberyll	Nützlich bei hohem Blutdruck.
8. BY Saphir, Goldtopas	Sehr gut als energetische Hilfe bei Drüsen- und Kreislauf-Störungen, geistig-seelischen Problemen, Gehirnerkrankungen, nervösen Zuckungen, chronischer Mandelentzündung und chronischer Gelbsucht.
9. RV / IR Rubin, Amethyst / Chrysoberyll	Sehr nützlich bei Gelenkentzündungen (Arthritis), Asthma, Rheuma, Nasennebenhöhlen-Beschwerden (Sinusitis), Taubheit, Herzinfarkt-Schäden, Entzündungen der Herz-Innenhaut und dadurch bedingten Herzklappen-Störungen, Lähmungen, Knochenkrankheiten, Mittelohr-Entzündung und Kinderlähmung.
10. OV / IR Perle, Amethyst / Chrysoberyll	Sehr nützlich bei Regel-Beschwerden, sowohl bei Regel-Schmerzen als auch bei seelischen Problemen in dieser Zeit.

(Indikationen nach Dr. Bhattacharyya)

**Die Farbstrahlen der Essenzen sind nach ihren Anfangsbuchstaben abgekürzt: V=Violett, I=Indigo, B=Blau, G=Grün, Y=Gelb, O=Orange, R=Rot sowie IR=Infrarot, UV=Ultraviolett. Hinter der Mischung VIBGYOR verbirgt sich also eine siebenfarbige Regenbogen-Essenz.*

Nach den langjährigen Erfahrungen des bekannten indischen „Edelsteinarztes“ Dr. Benoytosh Bhattacharyya (Naihati/West-Bengalen), seiner Söhne und mit diesen zusammenarbeitender Ärzte und Therapeuten wie Dr. J.H. Thacker, Bombay, können die Edelstein-Essenzen bei körperlichen Problemen, Krankheiten und energetischen Blockaden, zur Unterstützung verordneter Therapien und als energetisch-feinstoffliche Selbsthilfe genutzt werden. Sie gleichen einseitige Energiedefizite aus, die als eigentliche Ursache vieler körperlicher Erkrankungen gelten. Dennoch ersetzt ihre Einnahme natürlich nicht die Konsultation eines Arztes oder Heilpraktikers. Am besten wählen Sie einen Behandler, der für alternative Heilmethoden aufgeschlossen ist und mit dem Sie die ergänzende Therapie mit Hilfe der Edelstein-Essenzen besprechen können. Die im Folgenden aufgelisteten Anwendungen haben sich in der naturheilkundlichen Praxis bewährt. Dabei sollte als

Spezielle Mischungen von Edelstein-Essenzen können die Wirkung der einzelnen Essenzen sogar noch erhöhen. Durch einen kleinen, selbst hergestellten Vorrat an Mischungen erhalten Sie eine komplette alchemistische Hausapotheke.

Notfalltropfen aus Edelstein-Essenzen, die Rescue-Mischung, sind als energetische Soforthilfe vielfältig einsetzbar, aber auch bei allen chronischen Leiden als Verstärker der jeweiligen Einzel-Essenz und der speziellen Mischung.

erstes Mittel die dem Symptom zugeordnete Einzel-Essenz gewählt werden. Sie kann meist gemeinsam mit der unter „2. Mischung“ angegebenen „Neun Edelsteine“-Mischung (entspricht dem Edelstein-Rescue, der Notfalltropfen-Mischung) eingenommen werden – insbesondere dann, wenn die Krankheit bereits chronisch ist. Alternativ dazu kann die angegebene 1. Mischung verwendet werden. Sollte durch Einnahme von Einzel-Essenz und 2. Mischung kein Erfolg eintreten, verwendet man stattdessen die 1. Mischung.

Individuelle Abweichungen können sich aus der Konstitution des einzelnen Menschen ergeben. Im Ayurveda unterscheidet man die drei Grundkonstitutionen Kapha (wässrig/kühl), Vata (neutral) und Pitta (feurig/heiß). Die „hitzigen“ Pitta-Typen und die „kühlen“ Kapha-Menschen sollten generell die angegebenen Edelstein-Mischungen verwenden. Hier sind die wärmenden (rötlichen) bzw. kühlenden (bläulichen) Planeten-Farbstrahlen mit mindestens einer komplementären Farbe gemischt, wodurch das Temperament nicht zu stark angefacht wird. Beispielsweise haben Pitta-Typen – das sind jene Menschen, die ständig ungeduldig sind, leicht aufbrausen und jähzornig sind – bei Grippe-Erkrankungen meist ein starkes Fieber, durch das sie die Krankheit ausschwitzen. Hier wäre es verkehrt, noch eine Wärme erzeugende Edelstein-Essenzen wie Rubin einzunehmen. Hingegen brauchen die kühlen Kapha-Typen – das sind die besonders ruhigen und zurückhaltenden Menschen – dringend etwas feurige Unterstützung, um überhaupt in ein Heilfieber zu kommen. Beiden aber kann die angegebene Mischung „IBGO“ aus Diamant, Saphir, Smaragd und Perle helfen – also aus den mild kühlenden Essenzen des Saphir und Diamanten, der neutralen Smaragd-Essenz und der mild wärmenden Perle.

Hinweise auf derartige Unterschiede in der Konstitution geben auch astrologische Zuordnungen: So sollten Menschen, die in einem der Feuer-Sternzeichen Widder, Löwe oder Schütze geboren sind oder eines dieser Zeichen als Aszendent besitzen, ebenfalls die Verwendung heißer Edelstein-Essenzen wie Rubin und Chrysoberyll als Einzelmittel vermeiden. Die in den Wasser-Zeichen Fische, Krebs und Skorpion Geborenen und jene, die diese Zeichen als Aszendenten haben, sollten wiederum die stark kühlende Amethyst- und Zirkon-Essenz als Einzelmittel meiden. Auch für sie sind eher die Mischungen angezeigt.

Symptom / Erkrankung	Einzel- Essenz	1. Mischung	2. Mischung
Änderung im Leben	Perle	OGIV*	Neun Edelsteine
Ärger	Perle	IBGO	
Alopezie (akuter Haarausfall)	Amethyst	VIBG	Neun Edelsteine
Alpträume	Perle	OGIV	
Anämie (Blutarmut)	Rubin	RYB/IR	Neun Edelsteine
Analfistel	Diamant	VIBG	Neun Edelsteine
Analfissur	Diamant	VIBG	
Aphthen (Mundausschlag)	Smaragd	GR/IR	
Arthritis (Gelenkentzündungen)	Rubin	RV/IR	Neun Edelsteine
Asthma	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Aufstoßen	Smaragd	IBGO	
Ausbleiben der Regelblutung	Rubin	RV/IR	Neun Edelsteine
Bauchspeicheldrüse- Beschwerden	Saphir	BY	Neun Edelsteine
Bindehaut-Entzündung	Perle	OR	
Blähungen	Smaragd	IBGO	Neun Edelsteine
Blutdruck, hoher	Perle	OGI	Neun Edelsteine
Blutdruck, niedriger	Rubin	RV/IR	Neun Edelsteine
Bronchitis, akute	Perle	IBGO	
Bronchitis, chronische	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Darm-Entzündungen	Smaragd	OBIV	Neun Edelsteine
Darmverstopfung	Smaragd	GR/IR	Neun Edelsteine
Debilität	Rubin	RV/IR	Neun Edelsteine
Dengue (7-Tage-Fieber)	Smaragd	IBGO	
Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	Diamant	OGI	Neun Edelsteine
Diarrhoe (Durchfall)	Smaragd	IBGO	
Dickdarm-Entzündung	Smaragd	OGIV	
Drüsen, geschwollene	Saphir	VIBG	
Duodenitis (Entzündung des Zwölffingerdarms)	Smaragd	OBIV	Neun Edelsteine
Dysmenorrhoe (Regelschmerzen)	Amethyst	VIBG	Neun Edelsteine
Dyspepsie (Ernährungs- störungen von Säuglingen)	Smaragd	IBGO	
Ekzeme	Diamant	IBGO	Neun Edelsteine
Endokarditis (Entzündungen der Herzinnenhaut und Herzklappen-Fehler)	Rubin	RV/IR	Neun Edelsteine
Entzündungen	Amethyst	VIBG	
Epilepsie	Diamant	IBGO	Neun Edelsteine
Erbrechen	Smaragd	IBGO	
Fettsucht	Saphir	BY	Neun Edelsteine
Fieber, geringes, mit Husten und viel Schleim	Rubin	IBGO	Neun Edelsteine

**Die Auswahl einer
Essenz erfolgt
nach dem jeweili-
gen Symptom.
Verwenden Sie
entweder**
– nur die Einzel-
Essenz,
– die Einzel-Es-
senz zusammen
mit 2. Mischung
– nur die 1. Mi-
schung.

Fieber, steigendes	Perle	IBGO	
Fieber, zurückgehendes	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Flatulenz (Blähungen)	Smaragd	IBGO	Neun Edelsteine
Furcht	Perle	IBGO	
Gallenbeschwerden	Smaragd	IBGO	Neun Edelsteine
Gallenfieber	Smaragd	IBGO	
Gallenkolik	Goldtopas	YV	
Gallensteine	Goldtopas	RYB/IR	Neun Edelsteine
Gastritis, chronische (Magenschleimhaut- Entzündung)	Smaragd	IBGO	Neun Edelsteine
Gastrisches Fieber	Smaragd	IBGO	
Gedärme, eingeklemmte	Smaragd	GR/IR	Neun Edelsteine
Gedärme, verstopfte	Smaragd	GR/IR	Neun Edelsteine
Geisteskrankheit	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Gelbsucht	Smaragd	IBGO	Neun Edelsteine
Gicht	Rubin	RYB/IR	Neun Edelsteine
Grippe	Perle	IBGO	
Haarausfall, akuter		VIBG	
Haematemesis (Bluterbrechen)	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Haematurie (Blut im Urin)	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Haemoptysis (Bluthusten)	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Haemorrhagie (Blutungen)	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Hämorrhoiden	Goldtopas	BY	Neun Edelsteine
Halsbräune	Saphir	IBGO	
Hemiplegie (einseitige Lähmung)	Rubin	RYB/IR	Neun Edelsteine
Hepatitis (Leber-Entzündung)	Goldtopas	VIBGO	Neun Edelsteine
Herzbeschwerden	Rubin	RV/IR	Neun Edelsteine
Herzbrennen	Smaragd	IBGO	
Hexenschuss	Amethyst	VIBGO	Neun Edelsteine
Hirnschäden	Amethyst	RV/IR	Neun Edelsteine
Hoden-Entzündung	Amethyst	VIBGO	
Husten	Saphir	IBGO	
Hysterie	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Indigestion (Verdauungsstörungen)	Smaragd	IBGO	
Infantilismus	Rubin	RYB/IR	Neun Edelsteine
Influenza (Grippe)	Perle	IBGO	
Ischias	Amethyst	RV/IR	Neun Edelsteine
Kehlkopf-Entzündung	Amethyst	VIBG	
Keuchhusten	Saphir	IBGO	Neun Edelsteine
Kolitis (Dickdarm-Entzündung)	Smaragd	OGIV	
Konjunktivitis (Bindehaut-Entzündung)	Perle	OR	
Konvulsionen (Schüttelkrämpfe)	Diamant	IBGO	Neun Edelsteine
Kopfschmerzen	Amethyst	VIBG	

Kropf	Saphir	IBGO	Neun Edelsteine
Krupp	Saphir	IBGO	
L hmung , einseitige	Rubin	RYB/IR	Neun Edelsteine
Laryngitis (Kehlkopf-Entzündung)	Amethyst	VIBG	
Leberbeschwerden	Goldtopas	VIBGO	Neun Edelsteine
Leukodermie	Diamant	VIBG	Neun Edelsteine
Leukorrhoe (Weißfluss)	Diamant	IBGO	Neun Edelsteine
Lumbago (Hexenschuss)	Amethyst	VIBGO	Neun Edelsteine
Lungen-Entzündung	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Magenbeschwerden	Smaragd	VIBG	
Magenschleimhaut- Entzündung	Smaragd	IBGO	Neun Edelsteine
Magen-Übersäuerung	Smaragd	IBGO	Neun Edelsteine
Malaria	Perle	IBGO	
Manie	Perle	VIBGO	Neun Edelsteine
Masern	Perle	VIBGO	
Melancholie	Perle	VIBGO	Neun Edelsteine
Meningitis (Hirnhautentzündung)	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Menopause	Diamant	VIBGO	Neun Edelsteine
Menorrhagie (verlängerte Menstruation)	Perle	VIBGO	
Milchfieber	Perle	IBGO	
Mittelohr-Entzündung	Amethyst	VIBGO	
Mumps	Saphir	IBGO	
Nasenbluten	Perle	IBGO	
Nephritis (Nieren-Entzündung)	Diamant	VIBGO	Neun Edelsteine
Neuralgie (Nervenschmerzen)	Amethyst	VIBGO	
Nierensteine	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Niesen	Perle	IBGO	
deme	Perle	OGI	
Ohrenscherzen	Amethyst	VIBG	
Orchitis (Hoden-Entzündung)	Amethyst	VIBGO	
Otitis Media (Mittelohr-Entzündung)	Amethyst	VIBGO	
Otorrhoe (Ohrenfluss)	Amethyst	VIBGO	
Pankreasbeschwerden	Saphir	BY	Neun Edelsteine
(Erkrankung der Bauspeicheldrüse)			
Paralyse (Lähmung)	Rubin	RYB/IR	Neun Edelsteine
Pericarditis (Panzerherz)	Amethyst	RV/IR	Neun Edelsteine
Pertussis (Keuchhusten)	Saphir	IBGO	
Pharyngitis (Rachen-Entzündung)	Amethyst	VIBGO	
Pneumonie (Lungen-Entzündung)	Perle	IBGO	Neun Edelsteine

Pocken	Perle	VIBGO	
Poliomyelitis (Kinderlähmung)	Rubin	RYB/IR	Neun Edelsteine
Polypen	Saphir	BY	Neun Edelsteine
Prurigo (bakterielles Hautjucken)	Amethyst	VIBGO	
Psoriasis (Schuppenflechte)	Diamant	VIBGO	Neun Edelsteine
Rachitis	Rubin	RYB/IR	Neun Edelsteine
Regel-Schmerzen	Amethyst	VIBG	Neun Edelsteine
Rheumatismus	Rubin	RV/IR	Neun Edelsteine
Rhinitis (Schnupfen)	Perle	IBGO	
Rückenschmerzen	Amethyst	RV/IR	
Rückfallfieber	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Ruhr	Smaragd	IBGO	
Scharlachfieber	Perle	IBGO	
Scherpilzflechte	Diamant	VIBGO	Neun Edelsteine
Schlaflosigkeit	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Schnupfen	Perle	IBGO	
Schuppen	Amethyst	VIBG	Neun Edelsteine
Schuppenflechte	Diamant	VIBGO	Neun Edelsteine
Schwindelanfälle	Amethyst	VIBGO	
Schwindsucht	Perle	IBGO	
Sepsis (Blutvergiftung)	Perle	IBGO	
Spermatorrhoe	Diamant	VIBGO	
Sterilität	Diamant	VIBGO	Neun Edelsteine
Stomatitis (Mundschleim- haut-Entzündung)	Smaragd	IBGO	
Synkope (Ohnmachtsanfälle)	Rubin	RYB/IR	Neun Edelsteine
Taubheit	Rubin	RYB/IR	Neun Edelsteine
Tonsillitis (Mandelentzündung)	Saphir	VIBGO	
berm dung	Perle	IBGO	Neun Edelsteine
Übersäuerung	Perle	IBGO	
Verdaunungsst rungen	Smaragd	IBGO	
Vertigo (Schwindelanfälle)	Amethyst	VIBGO	
Wahn	Perle	VIBGO	Neun Edelsteine
Warzen	Goldtopas	BY	
Windpocken	Perle	IBGO	Neun Edelsteine

(Indikationen nach Dr. Bhattacharyya)

* Die Essenzen sind nach den Anfangsbuchstaben der Farbstrahlen abgekürzt:
V=Violett, I=Indigo, B=Blau, G=Grün, Y=Yellow=Gelb, O=Orange,
R=Rot sowie IR=Infrarot, UV=Ultraviolett. Entsprechend sind: V=Amethyst,
I=Diamant, B=Saphir, G=Smaragd, Y=Goldtopas, O=Perle, R=Rubin,
UV=Zirkon und IR=Chrysoberyll

Anwendungsmengen: Die Wirkung der Edelstein-Essenzen können Sie durch die Höhe der Einnahmemenge steuern:

- Größere Dosen wirken eher auf den Körper,
- kleinere Mengen auf Geist und Seele des Menschen.

Die für die Wochenkur angegebene Menge liegt im Grenzbereich zwischen geistiger und seelischer Wirkung.

Wirkungsebene	Menge	Anwendung
Körperlich	13 bis 21 Tropfen täglich	3 x täglich 4 - 7 Tropfen
Seelisch	7 bis 12 Tropfen täglich	3 x täglich 2 - 4 Tropfen
Geistig	bis zu 6 Tropfen täglich	3 x täglich ca. 2 Tropfen
Transformierende Wirkung als „Wochenkur“	3 bis 9 Tropfen täglich	3 x täglich 1 - 3 Tropfen

Diese Mengen können bei der Anwendung aller Einzel-Essenzen und der meisten Mischungen verwendet werden. Die beiden Ausnahmen von dieser Regel:

- Von der Mischung „VIBGYOR“ (aus den sieben Edelstein-Essenzen der Regenbogen-Zuordnung) werden maximal 9 Tropfen täglich genommen wie bei der Anwendungsmenge als Wochenkur.
- Von der Notfallmischung, dem alchemistischen Edelstein-Rescue (aus allen neun Edelstein-Essenzen) werden in der Verwendung bei chronischen Leiden ebenfalls maximal 9 Tropfen täglich verwendet. Nur bei wirklichen akuten Notfällen sollte die tägliche Menge gesteigert werden – stündlich bis zu 7 Tropfen sind dann möglich.

Die Anwendung kann solange fortgesetzt werden, bis eventuelle Krankheitssymptome verschwunden oder das jeweilige Ziel der emotionalen und seelischen Harmonisierung oder Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung erreicht ist. Die angegebenen Mengen gelten für eine beliebig lange Einnahmezeit oder äußerliche Anwendung.



Hermes Trismegistos als Lenker der drei alchemistischen Prinzipien Sal (Körper, Mond), Sulfur (Seele, Sonne) und Mercurius (Geist, Feuer zwischen beiden).

Erstverschlimmerung wird in der Naturheilkunde der Effekt genannt, dass chronische Leiden wieder in eine akute „schlimmere“ Phase eintreten – aber damit auch in einen Zustand, bei dem der Organismus das Leiden wieder aktiv bekämpft. Die Edelstein-Essenzen helfen ihm, die Erkrankung wirklich auszukurieren.

Wenn Sie sich unschlüssig sind, welche Dosierung einer Einzel-Essenz Sie wählen sollen – also ob die körperliche, seelische oder geistige Ebene zuerst behandelt werden soll –, dann verwenden Sie zuerst 3 x täglich 3 Tropfen. Diese „Einstiegsmenge“ zielt auf einen positiven Einfluss im Grenzbereich zwischen Geist und Seele des Menschen. Auch körperliche Leiden sind nämlich nach den ganzheitlichen Vorstellung von Alchemie, Ayurveda und heutiger Naturheilkunde meist mit einer energetischen, einer emotionalen oder einer geistigen Blockade verbunden – mitunter auch mit mehreren dieser Disharmonien gleichzeitig. Sehr häufig liegt sogar die eigentliche Ursache einer körperlichen Erkrankung in diesen Bereichen verborgen. Wird die Disharmonie in Geist und Seele behoben, verschwindet als positiver „Nebeneffekt“ auch das körperliche Leiden.

Im Laufe der Anwendung können bei den geringen Dosierungen für Wirkungen auf Seele und Geist sowie bei der Anwendungsmenge der transformierenden „Wochenkur mit den Planetenkräften“ unter Umständen Nebeneffekte der Heilung spürbar werden: Unbewusstes und verdrängte emotionale Probleme – z.B. Traumata, Schocks, Ängste und belastende Kindheitserlebnisse – können ins Bewusstsein steigen oder körperliche Symptome wie Hitzeschübe, Überaktivität oder zu große mittägliche Müdigkeit auftreten. Belasten Sie diese zu stark und können Sie das bisher Unbewusste und Verdrängte nicht so schnell verarbeiten, dann erhöhen Sie die Einnahmemenge auf die Körper-Dosis. Der Prozess tief gehender Heilung und Transformation wird dadurch auf die körperliche Ebene verlagert. Das heißt, es werden zuerst die körperlichen Heilhindernisse wie chronische Muskel- und Energie-Blockaden, Stoffwechselstörungen und hormonelle Disharmonien reguliert.

In diesem Fall wird der verfestigte chronische Zustand, die sogenannte Regulationsstarre, wieder in seine vorherige Krankheitsphase zurückgebracht: in den dynamischen akuten Zustand. Damit können kurzzeitige Verschlimmerungen des Leidens verbunden sein – in der Ganzheitsmedizin als „Erstverschlimmerung“ bekannt –, denn jetzt bekämpft der Organismus das Leiden wieder aktiv. Und da ihm dieses Mal die alchemistischen Edelstein-Essenzen helfen, ist er der Aufgabe gewachsen: Die Disharmonie muss nicht wieder als chronisches Leiden unterdrückt und isoliert werden, um andere körperliche, seelische und geistige Abläufe zu schützen.

Sind nach einigen Tagen oder Wochen die körperlichen Anzeichen für eine solche Regulation abgeklungen, können Sie die Einnahmemenge wieder reduzieren. Jetzt wird es Ihrem Organismus leichter fallen, auch die Ursachen im Geistigen und Seelischen aufzulösen und eine tief greifende Transformation einzuleiten.

Anwendungsmengen für Kinder: Bei Kindern werden die alchemistischen Edelstein-Essenzen z.B. bei Lernstörungen, chronischer Müdigkeit oder häufiger Hyperaktivität eingesetzt. Dadurch können die zugrunde liegenden Energiestörungen harmonisiert und nebenbei auch die Aufnahmefähigkeit und das Lernvermögen verbessert werden.

Die Anwendungsmengen sind pauschal etwa die Hälfte der Erwachsenen-Dosis:

- Kleinkinder bis 7 Jahre nehmen 1 bis 4 Tropfen täglich,
- Kinder von 7 bis 14 Jahren 4 bis 8 Tropfen täglich.
- Jugendliche nehmen die gleiche Menge wie Erwachsene.

Diese Mengen gelten auch für die Anwendung der Essenzen als „Wochenkur mit den Planetenkräften“ bei Kindern.

Eine Staffelung der Mengen nach körperlicher, geistiger und seelischer Entwicklung erfolgt bei Kindern nicht. Sie bilden erst bis zum Erwachsenenalter die drei alchemistischen Prinzipien Sal, Sulfur, Mercurius voll aus: Zirka bis zum 7. Lebensjahr wird das Salische ausgebaut, vom 7. bis 14. Lebensjahr das Sulfur-Prinzip und zirka vom 14. bis zum 21. Lebensjahr das Mercurius-Prinzip. Erst wenn im Laufe der letzten Zeitspanne die drei alchemistischen Prinzipien voll im Menschen verankert sind, ist eine gezielte Anregung eines der drei Prinzipien sinnvoll.

Die Edelstein-Essenzen in der Körperpflege

Bereits im alten Ägypten wurden Edelstein-Essenzen in Cremes eingearbeitet. Hinweise darauf finden sich im berühmten Papyrus Eber. Dort wurden derartige Edelstein-Cremes die „Kosmetik der Herrscherin“ genannt. In Cremes unterstützen die alchemistischen Edelstein-Essenzen die Funktion der Haut als größtes Körperorgan. Das Bindegewebe wird gestärkt, der Flüssigkeitshaushalt reguliert, der gesamte Stoffaustausch unterstützt und nicht zuletzt

Kinderkrankheiten und typische Probleme von Kindern im Schulalter wie Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen, chronische Müdigkeit, Immunschwäche und Lernstörungen können mit Hilfe der Edelstein-Essenzen auf sanfte Art gelindert oder sogar vollständig reguliert werden.

Alchemie-Kosmetik zum Selbermachen, auch das ist mit Hilfe der Edelstein-Essenzen möglich. Schon im alten Ägypten wurden derartige Elixiere in Cremes verarbeitet.

die Sinnesfähigkeit der Haut gefördert. Sie sollten die Essenzen jedoch nur in wirklich hochwertige Naturkosmetik einrühren.

- Bei Gesichts- und Hautcremes empfiehlt sich der Zusatz von Perlen-, Diamant- und Smaragd-Essenz. Höchstens 10 Tropfen auf 100 ml Creme einrühren, da sonst die Flüssigkeitsmenge zu hoch ist.
- Ihre Duschlotionen können Sie in der kalten Jahreszeit mit Perlen-, Rubin- und Smaragd-Essenz anreichern. Im Sommer geben Sie Perlen-, Saphir- und Zirkon-Essenz dazu. Einfach insgesamt rund 10 Tropfen Edelstein-Essenzen in 250 ml Duschmittel geben, schütteln – fertig!
- Bei Haarshampoos können z.B. Amethyst-Essenz und Zirkon-Essenz zur Anregung des Kronen-Chakras und zur Harmonisierung des Haarbodens zugefügt werden – ebenfalls insgesamt 10 Tropfen auf 250 ml.

Obwohl der Kontakt der Edelstein-Essenzen über Dusch- und Haarwaschmittel nur kurzzeitig ist, reicht das für die Informationsübertragung auf die Chakras aus.

Die Edelstein-Essenzen sind erhältlich:

- als Einzel-Essenz in einem 30 ml-Fläschchen
- als Rescue (Notfalltropfen) in einem 30 ml-Fläschchen
- als Konzentrat „forte“ im 10 ml-Fläschchen (ergibt die zehnfache Menge in der normalen Anwendungskonzentration; einfach mit einem guten Grappa aufgießen und in ein Anwendungsfläschchen mit Tropfer füllen).